



АЛЬТЕРНАТИВНОЕ ПИТАНИЕ, СОЗДАННОЕ  
НА ОСНОВЕ ПРИРОДНЫХ КОМПОНЕНТОВ



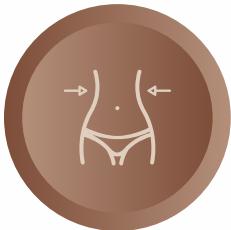


# Что такое Energy Diet?



## БЫСТРЫЙ ПЕРЕКУС

- Когда не успеваешь поесть
- Когда лень готовить



## «ЛАСТИК» ДЛЯ ЛИШНЕГО

- Когда отлично провел вечер, и нужно прийти в форму
- Когда переел, позволил себе лишнего
- Когда не хватает белков



## ВКУСНАЯ ДИЕТА

- Когда нужно сбросить лишний вес
- Когда хочешь уменьшить объемы
- Когда хочется полезного сладкого



“

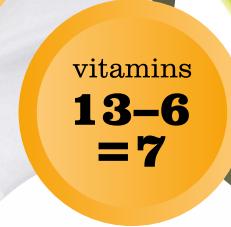
Проблема в том, что **«нормальная» еда стремительно перестает быть нормальной**. Качество натуральных продуктов катастрофически падает.



1 апельсин 50-х годов по содержанию полезных веществ равен **10 апельсинам** сегодняшнего времени.



В курином мясе **витамина А** стало на **70 % меньше**, из говядины он исчез вовсе.



В основных овощах полностью **отсутствуют 6 из 13 важных витаминов** и минералов.

# Продукты массового потребления

## Чего МНОГО?

- **ПРОСТЫЕ УГЛЕВОДЫ**  
Дают эффект быстро проходящего насыщения, заставляя организм снова и снова потреблять пищу.
- **ЖИВОТНЫЕ (НАСЫЩЕННЫЕ) ЖИРЫ**  
Их избыток организм не успевает перерабатывать и отправляет в «запас».
- **НИТРАТЫ, ПЕСТИЦИДЫ И ПРОЧИЕ ОПАСНЫЕ ВЕЩЕСТВА**  
Риск развития заболеваний.
- **НЕПОЛЕЗНЫЕ ДОБАВКИ**  
Синтетические консерванты, вкусовые добавки, красители, «увеличители массы» и т. д.

## Чего МАЛО?

- **ВИТАМИНЫ**  
Обеспечивают работу жизненно важных органов на клеточном уровне.
- **МИНЕРАЛЫ**  
Защищают организм от множества заболеваний.
- **КЛЕТЧАТКА**  
Пищевые волокна поддерживают нормальный процесс пищеварения.
- **БАЛАНС**  
Сочетание белков, жиров и углеводов, которое необходимо для поддержания нормального обмена веществ.





**energy** diet™  
функциональное питание

Идеально сбалансированный продукт, в котором собрано всё, что необходимо для правильной работы организма.

И всего  
около  
**200 ккал**

# В ОДНОЙ ПОРЦИИ:

# ЗАЧЕМ?

БЕЛКИ

- **18 аминокислот**  
(включая все незаменимые)
- Сочетание **животных и растительных белков**, необходимых для строительства клеток мышечной ткани

ЖИРЫ

**Ненасыщенные** жирные кислоты

- сильные мышцы
- эффект насыщения

УГЛЕВОДЫ

Баланс **быстрых**  
**и медленных** углеводов

- гладкая кожа
- красивые волосы

ФЕРМЕНТЫ

Комплекс ферментов **HIGH DIGESTIBILITY**  
для комфорtnого усвоения

- заряд энергии  
на несколько часов

ВИТАМИНЫ

**12 основных витаминов**,  
в том числе: витамины группы В,  
витамин Е, витамин А

- чувство легкости
- хорошее самочувствие
- естественная защита от болезней
- здоровый внешний вид
- замедление процессов старения

МИНЕРАЛЫ

**11 минералов**, в том числе:  
кальций и фосфор  
магний  
железо

йод  
селен  
цинк

- прочные кости и зубы
- крепкие нервы
- хорошая память, аппетит и жизненный тонус
- умственная активность
- нейтрализация токсинов
- вывод холестерина

# Даже одна порция ED в день, но регулярно!

## Что в результате?



Организм получает  
**правильное «топливо»** —

сбалансированное питание  
для всех органов и систем



Поддерживается  
**умственная активность**

за счет правильного  
соотношения быстрых  
и медленных углеводов



Улучшаются  
**обменные процессы**

за счет незаменимых  
витаминов  
и минералов



Изменяются  
**пищевые привычки** —

со стола уходят вредные  
продукты, прекращается  
переедание, организм  
насыщается меньшим  
количеством еды



Меняются  
**формы тела**,  
и вам нравится  
ваше отражение  
в зеркале



**Быстрое восстановление**  
после физических нагрузок



**Диета без голода**  
и дефицита полезных веществ



Хорошее самочувствие  
**и активная жизнь:)**

# Energy Diet – быстро и просто!

Способ приготовления



# ДЛЯ КОГО?

Съел лишнее  
(мероприятие, пикник  
выходного дня)



Восстанавливает  
комфортное пищеварение.  
Служит «ластиком»  
для лишнего

Жесткий график,  
никогда и негде  
перекусить



Быстро и просто  
приготовить легкую  
и полноценную еду

Ты сладкоежка  
и не можешь  
остановиться



Заменяет сладкие  
перекусы с пользой.  
Отменяет голодовку  
и ограничения  
в сладком

Часто  
наедаешься  
на ночь



Дает долгое насыщение  
без лишних калорий.  
Легкость и комфорт перед  
сном. Формирует полезные  
пищевые привычки

У тебя особая диета,  
на которой много  
ограничений



Заменяет полноценный  
прием пищи. Построен  
исключительно  
на натуральных безопасных  
ингредиентах

Нужно БЫСТРО  
сбросить несколько  
кг/убрать пару см



Низкокалорийное  
и полноценное питание  
без ограничений  
и голодовки

Беспокоит отечность,  
целлюлит, большой  
лишний вес



Активизирует метаболизм,  
стимулирует пищеварение,  
жировые запасники  
расходуются  
на энергию

Тусклые волосы,  
уставшая кожа,  
тусклый цвет лица



Витамины  
и минералы с хорошей  
биодоступностью  
и в значительных  
количествах

Высокие  
физические  
нагрузки



Богат белком, содержит  
полный набор питательных  
веществ для быстрого  
восстановления

Дискомфорт  
при  
пищеварении



Легко усваивается  
и дарит ощущение  
легкости